Palestra di Vita
TERRITORIALE



Un percorso di attività per stimolare
la mente, le emozioni e il corpo,
attraverso la condivisione, la curiosità e il confronto.

STIMOLAZIONE COGNITIVA

BENESSERE EMOTIVO

ESERCIZI DI RISVEGLIO MUSCOLARE

TUTTI I LUNEDÌ | **DALLE 16:00 ALLE 18:00**

Salone polifunzionale – Fondazione Elvio Pescarmona
Piazza IV Novembre 10, San Damiano d'Asti

Aperto a tutta la popolazione
di San Damiano d'Asti

A cura del
Dott. Michele Abbruscato

Un progetto della Fondazione Elvio Pescarmona

ITACA

Fondazione Elvio Pescarmona
San Damiano d'Asti

CITTA'
di
SAN DAMIANO D'ASTI